

~~ZAWODY W WIELOBOJU LEKKOATLETYCZNYM~~ ~~LUBAWA 13.12.2013r.~~

CELE

- ↑ Popularyzacja lekkiej atletyki i zasad fair play.
- ↑ Upowszechnianie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.
- ⌚ Wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży.
- ⌚ Przeprowadzenie wstępnego doboru do klubu .

TERMIN I MIEJSCE

- ⌚ Zawody przeprowadzone zostaną w dniu 13.12.2013r. (PIATEK) o godzinie 15³⁰ w hali widowiskowo sportowej przy gimnazjum w Lubawie

ORGANIZATORZY

- ⌚ Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Lubawa”
- ⌚ Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubawie

UCZESTNICTWO

- ⌚ W zawodach mogą wziąć udział wszyscy chętni uczniowie szkół podstawowych urodzeni w roku 2001 i młodsi, uczniowie szkół gimnazjalnych urodzeni w roku 1998 i młodsi oraz uczniowie szkół ponadgimnazjalnych urodzeni w roku 1994 i młodsi zamieszkujący teren miasta lub gminy Lubawa oraz członkowie klubu LKS „Lubawa”.

KONKURENCJE WIELOBOJOWE

- Bieg -30m z bloków
- Skok w dal z miejsca-(3 próby)
- Bieg 300m-(3 okrążenia)
- Pchnięcie kulą-Szkoły Podstawowe 1kg, Gimnazja (2kg dziewczęta, 3kg chłopcy), Szkoły Ponadgimnazjalne (2kg dziewczęta,4kg chłopcy)

Każdy uczestnik startuje we wszystkich konkurencjach. Zajęte miejsce w poszczególnych konkurencjach będzie przeliczane na punkty według klucza: Im-10pkt, IIIm-9pkt, IIIIm-8pkt, IVm-7pkt, Vm-6pkt, VIIm-5pkt, VIIIm-4pkt, VIIIIm-3pkt, IXm-2pkt, Xm i dalsze -1pkt. O końcowych miejscach będzie decydować suma punktów zdobytych w 4 konkurencjach wielobojowych.

KATEGORIE

- ⌚ Dziewczęta ze szkół podstawowych urodzone w roku 2001 i młodsze
- ⌚ Chłopcy ze szkół podstawowych urodzeni w roku 2001 i młodszy
- ⌚ Dziewczęta ze szkół gimnazjalnych urodzone w roku 1998 i młodsze
- ⌚ Chłopcy ze szkół gimnazjalnych urodzeni w roku 1998 i młodszy
- ⌚ Dziewczęta ze szkół ponadgimnazjalnych urodzone w roku 1994 i młodsze
- ⌚ Chłopcy ze szkół ponadgimnazjalnych urodzeni w roku 1994 i młodszy.

NAGRODY

- ⌚ Za trzy pierwsze miejsca w każdej konkurencji zawodnicy otrzymają medale.

SPRAWY RÓŻNE

- ⌚ Zawodnicy ze szkół podstawowych i gimnazjalnych zgłaszają się na zawody z pełnoletnim opiekunem (rodzic, nauczyciel, trener...)
- ⌚ Zawodników obowiązuje strój sportowy
- ⌚ Uczestnicy zawodów powinni posiadać aktualną legitymację szkolną oraz zgodę rodziców na start w zawodach (wzór poniżej)
- ⌚ W zawodach mogą uczestniczyć wyłącznie uczniowie, u których lekarz nie stwierdził przeciwwskazań do udziału w lekcjach wychowania fizycznego
- ⌚ Dekoracja zwycięzców przewidziana jest około 15 minut po zakończeniu konkurencji
- ⌚ Sprawy sporne rozstrzygać będzie Sędzia Główny Zawodów
- ⌚ Zapisy zawodników w godzinach 15.00- 15.30

Wzór oświadczenia rodziców/ opiekunów

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....
/ imię i nazwisko dziecka/

w konkursie WIELOBOJOWYM, który odbędzie się dnia 13.12.2013r.
na hali widowiskowo sportowej przy gimnazjum w Lubawie.
Jednocześnie oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do
udziału ww. konkursie.

.....
/ podpis rodzica/ opiekuna /

Szczegółowych informacji udziela:

- w sprawach organizacyjnych OSiR w Lubawie –tel. (89) 645 24 18
- w sprawach sportowych p. Leszek Kołodziejcki- Tel.606 413 607