



Regulamin

Turnieju Rekreacyjno – Sportowego, Sołtysów, Rad Sołeckich i Mieszkańców Wsi.

1. ORGANIZATORZY:

- Gminne Zrzeszenie LZS w Lubawie,
- Koło LZS LIDER Złotowo,
- Rada Sołecka w Złotowie,
- Bank Spółdzielczy w Lubawie,
- Urząd Gminy w Lubawie,

2. CEL:

- integracja i aktywizacja społeczności poszczególnych sołectw,
- zwiększenie aktywności mieszkańców Gminy Lubawa,
- podniesienie sprawności fizycznej,

3. MIEJSCE ZAWODÓW:

- boisko sportowe w Złotowie (turniej piłki nożnej),
- trasa wyścigu MTB – pętla od cyfr 1 do 5 (mapa wyścigu stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu),
- teren przy Szkole Podstawowej w Złotowie (pozostałe konkurencje),

4. TERMIN:

- 21 lipiec 2013 r.
 - godzina 10:00 – start turnieju piłki nożnej na boisku sportowym (zbiórka zawodników o godzinie 9:30 na boisku sportowym)
 - godzina 11:00 – start wyścigu MTB (zbiórka zawodników o godzinie 10:30 przy szkole podstawowej)
 - godzina 14:00 – start pozostałych konkurencji (zbiórka zawodników o godzinie 13:30 przy szkole podstawowej)

5. UCZESTNICTWO:

- w skład drużyny reprezentującej dane sołectwo wchodzi osoby powołane przez sołtysa (muszą to być mieszkańcy sołectwa)
- jeden zawodnik sołectwa może startować tylko w jednej konkurencji z wyjątkiem przeciągania liny,
- wykaz imienny zawodników, reprezentujących sołectwo, w poszczególnych konkurencjach (załącznik nr1) musi być dostarczony do siedziby głównego Organizatora(Gminne Zrzeszenie LZS w Lubawie, Fijewo 73, 14-260 Lubawa) do dnia 10 lipca 2013 r.

6. ZASADY PRYZNAWANIA PUNKTÓW:

- Punktacja za poszczególne konkurencje przyznawana będzie wg poniższej tabeli (punkty przyznawane będą tylko i wyłącznie za miejsca od 1 do 16) :

Miejsce w danej konkurencji	Ilość przyznanych punktów
1	20
2	18
3	16
4	14
5	12
6	11
7	10
8	9
9	8
10	7
11	6
12	5
13	4
14	3
15	2
16	1

- w konkurencjach zespołowych (tj. piłka nożna, konkurencja rodzinna, przeciąganie liny) przyznawana będzie punktacja podwójna,

7. KONKURENCJE:

- w skład konkurencji wchodzi:
 - a. rzut lotką do tarczy z odległości 2 metrów – 5 rzutów punktowanych (przez startem 2 rzuty próbne). W konkurencji startuje sołtys lub członek rady sołectkiej. **Za udział sołtysa w konkurencji sołectwo otrzymuje dodatkowe 10 pkt.**
 - b. przeciąganie liny. Startuje po 5 osób z każdego sołectwa (3 mężczyzn + 2 kobiety). Konkurencja zostanie rozegrana systemem ruskim – do dwóch porażek,
 - c. konkurencja rodzinna – sztafeta – drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat). Slalom sprawnościowy na dystansie 2x15 metrów.
 - matka – z piłeczką tenisową na drewnianej łyżce kuchennej,
 - ojciec – jazda na rowerze,
 - dziecko – slalom z piłką nożną.
 Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, ojciec, dziecko. Zwycięża drużyna, która uzyska najkrótszy czas.
 - d. zawody siłowe na prawą rękę kobiet – startuje 1 osoba z sołectwa, system ruski.
 - e. picie mleka przez słomkę na czas. Startują dwie osoby z sołectwa (kobieta oraz mężczyzna). Kobieta włącza stoper i zaczyna pić 0,3 litra mleka. Po zakończeniu picia przez kobietę konkurencję rozpoczyna mężczyzna, który pije 0,5 litra mleka. Po zakończeniu picia mężczyzna zatrzymuje czas. Zwycięża drużyna, która uzyska najkrótszy czas.
 - f. turniej piłki nożnej 5-cio osobowej + 2 rezerwowych. Turniej rozegrany zostanie na dwóch boiskach (40 metrów x 20 metrów). Czas gry 2x7 minut. System rozgrywek uzależniony od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodnikami drużyn mogą być tylko mieszkańcy danej wsi.
 - g. Kobieta też potrafi – konkurencja dla kobiet. Jedna kobieta z sołectwa wbija 5 gwoździ. Liczy się najkrótszy czas wbicia gwoździ (liczą się tylko gwoździe całkowicie wbite). Gwoździe trzeba wbijać pojedynczo przygotowanym przez organizatora młotkiem.
 - h. Bieg z wodą – każde sołectwo wystawia jednego zawodnika. Zawodnik metalowym garnuszkiem z uchem o pojemności 0,5 litra, w jedne ręce przenosi wodę z wiadra (na linii) do drugiego wiadra. Odległość pomiędzy jednym a drugim wiadrem wynosi 15 metrów, a czas trwania konkurencji 2 min. Nie wolno garnuszka przykrywać. Wygrywa ten, który zdoła przenieść największą ilość wody. Woda mierzona jest w wiadrze za pomocą linijki 50 cm.
 - i. wyścig kolarski MTB na dystansie 10 km (dystans od pkt 1 do pkt 5 na dołączonej do regulaminu mapce) – startuje 1 zawodnik z sołectwa. Uczestnik wyścigu przygotowuje rower we własnym zakresie (kask zapewnia organizator),
 - j. zbijanie piłką 10 kręgów z odległości 10 metrów – 3 rzuty próbne + 5 ocenianych. O wyniku decyduje ilość strąconych kręgów z 5 prób ocenianych, 1 strącony kręgiel = 1 punkt. Startuje 1 osoba z sołectwa.

8. NAGRODY:

- zawodnicy za zajęcie miejsc I-III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale,
- sołectwa za zajęcie miejsc I-VI w klasyfikacji drużynowej otrzymają puchary oraz dyplomy, pozostałe sołectwa statuetki oraz dyplomy,

9. SPRAWY RÓŻNE:

- do rozwiązywania spraw spornych powołana zostanie Komisja, w trzyosobowym składzie,
- decyzja Komisji jest ostateczna,

10. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- wszelkie dodatkowe informacje odnośnie Turnieju, można uzyskiwać w biurze Gminnego Zrzeszenia LZS w Lubawie, Fijewo 73 lub pod nr tel. 603-787-249 (Benedykt Czarniecki), (89) 645-54-27 (biuro LZS)
- dla wszystkich zawodników, zgłoszonych przez sołtysa do zawodów, zostanie przygotowany posiłek.