



GMINNE ZRZESZENIE
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE
w LUBAWIE
Siedziba FIJEWIE 73
14-260 LUBAWA
tel. (089)6455427 fax (089)6455414
REGON 811818888 NIP 888-18-17-147



Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lubawie

Fijewo 73, 14-260 Lubawa, tel. 089 645-54-27, fax. 089 645-54-27

Gminny Festyn Sportowy z udziałem Rad Sołeckich im. Benedykta Czarneckiego

1. Cel imprezy:

A. Cele ogólne:

- Integracja i aktywizacja społeczności poszczególnych sołectw,
- Zwiększenie aktywności mieszkańców Gminy Lubawa,
- Podniesienie sprawności fizycznej,

B. Cel szczegółowy:

- Wyłonienie najlepszego sportowo sołectwa w Gminie Lubawa,

2. Termin i miejsce:

- **23.04.2023** r. godzina **14:00** teren **przy Szkole Podstawowej w Złotowie**,
Zbiórka sołtysów/przedstawicieli sołectwa w celu rozlosowania kolejności oraz omówienia zasad o godzinie 13:30,

3. Organizatorzy:

A. Organizator główny:

- Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lubawie,

B. Współorganizatorzy:

- Gmina Wiejska Lubawa,
- Rada Sołecka w Złotowie,
- Szkoła Podstawowa w Złotowie,
- Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Złotowie,

4. Uczestnicy:

- W skład drużyny reprezentującej dane sołectwo wchodzi osoby powołane przez sołtysa (muszą to być mieszkańcy sołectwa),
- Jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach,
- Wykaz imienny zawodników reprezentujących sołectwo w poszczególnych kategoriach (załącznik nr 1) musi być dostarczony do biura LZS Lubawa (Fijewo 73, e-mail lzs@gminalubawa.pl) do dnia **17.04.2023** r.)

5. Zasady przyznawania punktów:

- Punktacja za poszczególne konkurencje przyznawana będzie wg poniższej tabeli (punkty przyznawane będą tylko i wyłącznie za miejsca od 1 do 16):

Miejsce w danej konkurencji	Ilość przyznanych punktów
1	20
2	18
3	16
4	14
5	12
6	11
7	10
8	9
9	8
10	7
11	6
12	5
13	4
14	3
15	2
16	1

- W konkurencjach – konkurencja rodzinna oraz bieg na nartach – przyznawana będzie punktacja podwójna,

6. Konkurencje:

- a) rzut lotką do tarczy z odległości 2 metrów – 5 rzutów punktowanych (przed startem 2 rzuty próbne). W konkurencji startuje sołtys lub członek rady sołectkiej. Za udział sołtysa w konkurencji sołectwo otrzymuje dodatkowe 10 punktów,
- b) Rzut gumofilcem – Konkurencja polega na nałożeniu gumofilca na nogę (rozmiar 45 – przygotowany przez Organizatorów) po czym zawodnik/zawodniczka wykonuje rozbieg i sprzed linii startowej wykonuje wyrzut gumofilca z nogi. Zwycięża zawodnik z najdalszym rzutem. Każdy zawodnik/zawodniczka ma dwie próby – najdłuższy rzut będzie brany pod uwagę przy ustalaniu końcowej klasyfikacji.
- c) konkurencja rodzinna – sztafeta – drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat). Slalom sprawnościowy na dystansie 2x15 metrów:
 - matka – z piłeczką tenisową na drewnianej łyżce kuchennej,
 - ojciec – jazda na rowerze,
 - dziecko – slalom z piłką nożną.Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, ojciec, dziecko
Zwycięża drużyna, która uzyska najkrótszy czas,
- d) podnoszenie (wyciskanie) odważnika 17,5 kg jedną ręką siedząc. Liczy się ilość podnoszeń. Startuje jedna osoba z sołectwa. Czas startu maksymalnie 3 min.
- e) bieg na nartach. Każda drużyna z sołectwa składa się z 2 kobiet oraz 2 mężczyzn. Zawodnicy mają do pokonania dystans 10 metrów. Zawody

przeprowadzone będą system ruskim (do 2 przegranych biegów). Drużyny rywalizować będą ze sobą w parach, a kolejność startów par będzie rozlosowana przed rozpoczęciem Turnieju Rad Sołeckich. Zwycięża drużyna, której końcówki nart przekroczą linie mety jako pierwsze.

- f) picie mleka przez słomkę na czas. Startują dwie osoby z sołectwa (kobieta oraz mężczyzna). Kobieta włącza stoper i zaczyna pić 0,5 litra mleka. Po zakończeniu picia przez kobietę konkurencję rozpoczyna mężczyzna, który pije 0,5 litra mleka. Po zakończeniu picia mężczyzna zatrzymuje czas. Zwycięża drużyna, która uzyska najkrótszy czas.
- g) Skoki przez skakankę na czas – startuje 1 osoba z sołectwa. Osoba z sołectwa skacze przez skakankę z licznikiem przygotowaną przez Organizatora przez 60 sekund. Wygrywa osoba z największym wynikiem.

7. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- Pozostałe koszty pokrywają uczestnicy (dojazd),

8. Nagrody:

- Zawodnicy za zajęcie miejsc I – III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale,
- Sołectwa za zajęcie miejsc I – VI w klasyfikacji drużynowej otrzymają puchary oraz dyplomy, pozostałe sołectwa statuetki oraz dyplomy,

9. Postanowienia ogólne:

- Wszelkie sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzygane będą na miejscu przez Organizatora zawodów,
- Do rozwiązywania spraw spornych powołana zostanie Komisja w trzyosobowym składzie (decyzja Komisji jest ostateczna),
- Wszelkie dodatkowe informacje odnośnie zawodów można uzyskać w biurze Gminnego Zrzeszenia LZS w Lubawie (Fijewo 73) lub pod nr tel. 505-856-077 (Łukasz Berent), 89 645-54-27 (biuro LZS Lubawa),
- Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Gminnemu Zrzeszeniu Ludowe Zespoły Sportowe w Lubawie

PRZEWODNICZĄCY
Gminnego Zrzeszenia LZS
w LUBAWIE
Berent
Berent Łukasz

Impreza zostanie sfinansowana ze środków Gminy Lubawa w ramach realizacji zadania publicznego pod tytułem: ZAPEWNIENIE AKTYWNEGO SPOSOBU SPĘDZENIA WOLNEGO CZASU MIESZKAŃCOM GMINY LUBAWA POPRZEZ POWIERZENIE ORGANIZACJI IMPREZ SPORTOWYCH.