



# Powiatowe Stowarzyszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Łławie

ul. Generała Andersa 2a, 14-200 Łława, tel. 089 649-07-36, fax. 089 649-66-00

## Masowe Biegi Przelajowe o Puchar Starosty Powiatu Łławskiego

### REGULAMIN

#### 1. Cel imprezy:

##### A. Cele ogólne:

- Propagowanie zdrowego stylu życia,
- Poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej mieszkańców powiatu łławskiego,
- Popularyzacja rekreacji i sportu,
- Zapobieganie poprzez sport patologii społecznej,
- Popularyzacja biegów w środowisku wiejskim i miejskim wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako jednej z najbardziej dostępnej i popularnej formy aktywności ruchowej.

#### 2. Termin i miejsce:

- Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu, ul. Piastowska 5 c
- **26 września 2017 r. start godzina 10.00**

#### 3. Organizatorzy:

##### A. Organizator główny:

- Powiatowe Stowarzyszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Łławie,

##### B. Współorganizatorzy:

- Powiat Łławski,
- Zespół Szkół im. Ireny Kosmowskiej w Suszu,
- Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu,
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Magma” przy ZS w Suszu,

#### 4. Uczestnicy:

- W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych, klas gimnazjalnych i szkół ponadgimnazjalnych z terenu Powiatu Łławskiego, którym lekarz wyraził zgodę do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego,

#### 5. Konkurencje:

Dziewczęta	Chłocy
300 m – podstawówka klasa III, IV i V	600 m – podstawówka klasy III, IV i V
600 m – podstawówka klasa VI i VII	800m - podstawówka klasa VI i VII
800 m - klasy gimnazjalne II i III	1000 m - klasy gimnazjalne II i III
1000 m – SPG	1500 m – SPG

#### 6. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- Pozostałe koszty pokrywają uczestniczące szkoły (dojazd),

#### 7. Nagrody:

- Szkoły podstawowe, klasy gimnazjalne i szkoły ponadgimnazjalne za zajęcie w punktacji drużynowej razem (dziewczęta i chłopcy) miejsc I – III otrzymają puchary, a za miejsca IV – VI dyplomy,
- Gminy i Miasta za zajęcie miejsc I – III puchary, pozostałe miejsca dyplomy,
- Zawodnicy za zajęcie miejsc I – III w poszczególnych biegach otrzymają medale, za miejsca IV – VI dyplomy,

**8. Zgłoszenia:**

- Zgłoszenia ilościowe szkół na piśmie (ilość uczniów i opiekunów) z podpisem dyrektora i opiekuna należy podesłać w terminie do dnia 22 września 2017 r. na adres: Zespół Szkół im. I. Kosmowskiej w Suszu, ul. Wiejska 1, 14-240 Susz, tel. 55 278 61 98, fax. 55 278 72 32, e-mail: [zssusz@wp.pl](mailto:zssusz@wp.pl) lub do Andrzeja Szysler emial: [biuro.dawid@poczta.fm](mailto:biuro.dawid@poczta.fm) tel. kom. 697 716 021,

**9. Punktacja:**

- Prowadzona będzie punktacja drużynowa dla szkół podstawowych, klas gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych łączna dla dziewcząt i chłopców, do 20 m-ca w każdym biegu: 25-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.
- Do punktacji gmin-miast będą brane wyniki drużynowe szkół podstawowych, klas gimnazjalnych i szkół ponadgimnazjalnych.

**10. Postanowienia ogólne:**

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ubezpieczenie biorących udział w biegach i osób towarzyszących od NW,
- Przyjazd drużyn startujących do godz. 9:30. Przewidywana godzina zakończenia zawodów 12:45,
- Biuro zawodów czynne od godz. 9:00 ( Hala Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu, ul. Piastowska 5c )
- Dodatkowe zapisy oraz wydawanie kart startowych od godz. 9.30 – 9.45
- Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Powiatowemu Stowarzyszeniu LZS w Iławie.

**BIEGAMY BEZ KOLCÓW!!!**

**WŚRÓD WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW, KTÓRZY UKOŃCZĄ BIEGI BĘDĄ LOSOWANE  
NAGRODY RZECZOWE**

---

**Impreza zostanie sfinansowana ze środków powiatu iławskiego w ramach realizacji zadania publicznego pod tytułem: Cykl powiatowych imprez sportowych o puchar Starosty Powiatu Iławskiego**