



Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „PRAŃNICZANKA” w Prątnicy

Zespół Szkół w Prątnicy, 14-260 Lubawa

SPORTOWY FESTYN RODZINNY

„PRAŃNICA CUP”

realizowany w ramach konkursu

Inicjowanie powszechnej aktywności fizycznej poprzez wyróżnienie najlepszych projektów realizowanych w środowisku wiejskim

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

A) cele główne:

- pobudzanie aktywności fizycznej wszystkich środowisk i grup społecznych,
- rozwijanie aktywności fizycznej osób starszych,
- upowszechnianie prozdrowotnych, społecznych, wychowawczych i edukacyjnych wartości sportu,
- promowanie wolontariatu sportowego oraz aktywnej postawy obywatelskiej,
- poszerzenie zakresu i form współpracy władz samorządowych szczebla gminnego na rzecz aktywizacji sportowej społeczności lokalnej dla promowania sportu dla wszystkich,

B) cele szczegółowe:

- krzewienie kultury fizycznej
- umożliwienie czynnego wypoczynku w czasie wolnym dla mieszkańców Gminy
- wprowadzenie masowej formy aktywności ruchowej
- integracja społeczeństwa Gminy Lubawa
- wpajanie zasad zdrowej rywalizacji sportowej
- edukacja poprzez zabawę
- promowanie zdrowego stylu życia
- promocja działań, które sprzyjają lepszemu wykorzystaniu obiektów sportowych w Gminie Lubawa,
- wyłonienie najbardziej usportowionego sołectwa,

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

A) termin imprezy:

- turniej rozegrany zostanie dnia 23 sierpnia 2015 r.
 - godz. 12:00 – start turnieju piłki nożnej dla dzieci,
 - około godz. 15:00 – start pozostałych konkurencji,

B) miejsce imprezy:

- boisko sportowe przy Zespole Szkół w Prątnicy

3. ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY**A) Organizator główny:**

- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „PRĄTNICZANKA” w Prątnicy

B) Współorganizatorzy:

- Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lubawie,
- Urząd Gminy Lubawa,
- Gminny Szkolny Związek Sportowy,
- Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Lubawa,
- Stowarzyszenie Ośrodek Rozwoju Inicjatyw Lokalnych,
- Rada Sołecka w Prątnicy,
- Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Prątnicy,
- Gminne Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej LZS,
- Zespół Szkół w Prątnicy,
- F.H.U. DAW BUD Karol Kuczyński,
- Bank Spółdzielczy w Lubawie,
- MAKRODACH Mariusz Krajewski,
- Usługi Transportowe Przewóz Osób Tadeusz Jaskulski,
- [R-GOL](#),
- NORE Kazimierz Okołowski,

C) Patronat medialny:

- Elektroniczny Serwis Informacyjny – Anna Szczawińska

4. KONKURENCJE**a. Turniej piłki nożnej 6-cio osobowej (5 zawodników w polu + bramkarz):**

- zgłoszona drużyna może liczyć do 10 zawodników,
- czas gry zostanie ustalony w zależności od ilości zgłoszonych zespołów,
- mecze rozegrane zostaną piłką o rozmiarze nr 4,
- rzut karny z odległości 7 metrów,
- kary dla zawodników zgodnie z przepisami PZPN,
- drużyna zobowiązana jest do rozgrywania spotkań w jednolitych strojach,
- podczas gry nie obowiązują spalone,
- przy rozpoczęciu gry od środka można wykonać bezpośredni strzał na bramkę,
- system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn,
- w zawodach mogą brać udział dzieci urodzone w latach 2003-2009,
- mogą być to drużyny mieszane (dziewczęta i chłopcy),
- zawodnicy muszą być mieszkańcami danego sołectwa,

b. Skoki przez skakankę na czas:

- startuje sołtys lub członek Rady Sołeckiej,
- czas trwania konkurencji 60 sekund,
- skakanka z licznikiem przygotowana przez organizatorów,
- wygrywa osoba z największym wynikiem,

c. rzut łotką do tarczy z odległości 2,5 metra:

- drużyna składa się z czterech osób,
- w drużynie muszą znajdować się dwie osoby urodzone do 2003 roku (włącznie) oraz dwie osoby urodzone po 2003 roku,
- każda osoba z drużyny 3 rzuty próbne, 5 ocenianych,
- o końcowym wyniku decyduje suma punktów całej drużyny (4 osób),
- drużyna może maksymalnie zdobyć 200 punktów,
- wygrywa drużyna z największą liczbą zdobytych punktów,

- d. **konkurencja rodzinna – sztafeta – drużyna: ojciec, matka, dziecko urodzone do 2002 roku (włącznie), slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 metrów:**
- matka – z piłeczką do tenisa stołowego na łyżce kuchennej,
 - ojciec – jazda na rowerze,
 - dziecko – slalom z piłką nożną
 - zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, ojciec i dziecko,
 - zwycięża drużyna, która uzyska najkrótszy czas,
- e. **Drużynowy Dwubój Rekreacyjny (w drużynie muszą znajdować się dwie osoby urodzone do 2003 roku (włącznie) oraz dwie osoby urodzone po 2003 roku):**
- ✓ Rzut ringiem na patyk – każda osoba z pary po 10 rzutów, każdy celny rzut 5 pkt. (startują dwie pary jedna po drugiej), każda drużyna wykona łącznie 20 rzutów.
 - ✓ Rzut lotką do tarczy z odległości 2,5 metra – 3 rzuty próbne, 5 ocenianych (4 zawodników startuje jeden po drugim)
- O wyniku drużyny decyduje suma zdobytych punktów w dwóch konkurencjach.
W przypadku tej samej liczby pkt. decyduje wynik uzyskany w lotce.*
- f. **Wyciskanie odważnika 16,5 kg (jedną, wybraną ręką w pozycji siedzącej):**
- Sołectwo reprezentuje jedna osoba,
 - O końcowej kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień,
- g. **Bieg na nartach:**
- Każde sołectwo reprezentuje czterech zawodników (2 kobiet oraz 2 mężczyzn).
 - Zawodnicy mają do pokonania dystans 10 metrów,
 - Konkurencja zostanie przeprowadzona systemem ruskim (po 2 przegranych biegach odpada się z rywalizacji),
 - Drużyny rywalizować będą ze sobą w parach, a kolejność startów par będzie rozlosowana przed rozpoczęciem zawodów,
 - W rywalizacji w parach zwycięża drużyna, której końcówka nart przekroczy linię mety jako pierwsza,
- h. **Przeciąganie liny:**
- Startuje 5 osób z sołectwa (3 chłopców + 2 dziewczyny)
 - w zawodach mogą brać udział dzieci urodzone w latach 2003-2009,
 - konkurencja zostanie przeprowadzona systemem ruskim

5. ZASADY PRYZNAWANIA PUNKTÓW:

- Punktacja za poszczególne konkurencje przyznawana będzie wg poniższej tabeli (punkty przyznawane będą tylko i wyłącznie za miejsca od 1 do 16) :

Miejsce w danej konkurencji	Ilość przyznanych punktów
1	20
2	18
3	16
4	14
5	12
6	11
7	10
8	9
9	8
10	7
11	6
12	5
13	4
14	3
15	2
16	1

6. ZGŁOSZENIA:

- Skład Sołectwa do zawodów należy dostarczyć do dnia 17 sierpnia 2015 r. do biura Gminnego Zrzeszenia LZS w Lubawie, Fijewo 73, 14-260 Lubawa na załączniku nr 1 do niniejszego regulaminu,
- W skład drużyny reprezentującej sołectwo wchodzi osoby powołane przez sołtysa (muszą być mieszkańcami sołectwa),
- Zawodnik może startować w piłce nożnej, przeciąganiu liny + jednej pozostałej konkurencji,

7. NAGRODY:

- Zawodnicy za zajęcie miejsc I-III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale,
- Sołectwa za zajęcie miejsc I-VI w klasyfikacji drużynowej otrzymają puchary i dyplomy, pozostałe sołectwa statuetki i dyplomy,

8. ZASADY FINANSOWANIA:

- Impreza zostanie sfinansowana ze środków pozyskanych od sponsorów przez Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „PRAĆNICZANKA” Prątnica oraz Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespołu Sportowe w Lubawie,
- Sołectwa przyjeżdżają na koszt własny,
- organizator zapewnia posiłek dla wszystkich zawodników biorących udział w festynie,

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać podpisaną zgodę rodzica,
 - Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Ludowemu Uczniowskiemu Klubowi Sportowemu „PRAĆNICZANKA” Prątnica jako głównemu organizatorowi.
-