



Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lubawie

Fijewo 73, 14-260 Lubawa, tel. 089 645-54-27, fax. 089 645-54-27

FESTYN SPORTOWY Z UDZIAŁEM RAD SOŁECKICH

REGULAMIN

1. Cel imprezy:

A. Cele ogólne:

- Integracja i aktywizacja społeczności poszczególnych sołectw,
- Zwiększenie aktywności mieszkańców Gminy Lubawa,
- Podniesienie sprawności fizycznej,

B. Cel szczegółowy:

- Wyłonienie najlepszego sportowo sołectwa w Gminie Lubawa,

2. Termin i miejsce:

- **30.07.2017** r. godzina **14:00** teren **przy Szkole Podstawowej w Złotowie**,
Zbiórka sołtysów/przedstawicieli sołectwa w celu rozlosowania kolejności oraz omówienia zasad o godzinie 13:30,

3. Organizatorzy:

A. Organizator główny:

- Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lubawie,

B. Współorganizatorzy:

- Gmina Wiejska Lubawa,
- Rada Sołecka w Złotowie,
- Szkoła Podstawowa w Złotowie,
- Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Złotowie,
- Koło LZS LIDER Złotowo,

4. Uczestnicy:

- W skład drużyny reprezentującej dane sołectwo wchodzi osoby powołane przez sołtysa (muszą to być mieszkańcy sołectwa),
- Jeden zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji (z wyjątkiem przeciągania liny),
- Wykaz imienny zawodników reprezentujących sołectwo w poszczególnych kategoriach (załącznik nr 1) musi być dostarczony do biura LZS Lubawa (Fijewo 73, e-mail lzs@gminalubawa.pl) do dnia **21.07.2017** r.)

5. Zasady przyznawania punktów:

- Punktacja za poszczególne konkurencje przyznawana będzie wg poniższej tabeli (punkty przyznawane będą tylko i wyłącznie za miejsca od 1 do 16):

Miejsce w danej konkurencji	Ilość przyznanych punktów
1	20
2	18
3	16
4	14
5	12
6	11
7	10
8	9
9	8
10	7
11	6
12	5
13	4
14	3
15	2
16	1

- W konkurencjach – konkurencja rodzinna, bieg na nartach oraz przeciąganie liny – przyznawana będzie punktacja podwójna,

6. Konkurencje:

- rzut lotką do tarczy z odległości 2 metrów – 5 rzutów punktowanych (przed startem 2 rzuty próbne). W konkurencji startuje sołtys lub członek rady sołectkiej. Za udział sołtysa w konkurencji sołectwo otrzymuje dodatkowe 10 punktów,
- rzut lotką do tarczy z odległości 2 metrów - 5 rzutów punktowanych (przed startem 2 rzuty próbne) + strzał piłką do bramki (wymiar bramki 1x1) z odległości 11 metrów – 5 strzałów punktowanych (przed startem 2 strzały próbne) – każdy celny strzał 10 punktów. Startuje 1 kobieta z sołectwa,
- konkurencja rodzinna – sztafeta – drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat). Slalom sprawnościowy na dystansie 2x15 metrów:
 - matka – z piłeczką tenisową na drewnianej łyżce kuchennej,
 - ojciec – jazda na rowerze,
 - dziecko – slalom z piłką nożną.Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, ojciec, dziecko
Zwycięża drużyna, która uzyska najkrótszy czas,
- podnoszenie (wyciskanie) odważnika 17,5 kg jedną ręką siedząc. Liczy się ilość podnoszeń. Startuje jedna osoba z sołectwa.
- bieg na nartach. Każda drużyna z sołectwa składa się z 2 kobiet oraz 2 mężczyzn. Zawodnicy mają do pokonania dystans 10 metrów. Zawody przeprowadzone będą systemem ruskim (do 2 przegranych biegów). Drużyny rywalizować będą ze sobą w parach, a kolejność startów par będzie

- rozlosowana przed rozpoczęciem Turnieju Rad Sołeckich. Zwycięza drużyna, której końcówka nart przekroczy linie mety jako pierwsza.
- f) picie mleka przez słomkę na czas. Startują dwie osoby z sołectwa (kobieta oraz mężczyzna). Kobieta włącza stoper i zaczyna pić 0,5 litra mleka. Po zakończeniu picia przez kobietę konkurencję rozpoczyna mężczyzna, który pije 0,5 litra mleka. Po zakończeniu picia mężczyzna zatrzymuje czas. Zwycięza drużyna, która uzyska najkrótszy czas.
 - g) Kobieta też potrafi – konkurencja dla kobiet. Jedna kobieta z sołectwa wbija 5 gwoździ. Liczy się najkrótszy czas wbicia gwoździ (liczą się tylko gwoździe całkowicie wbite). Gwoździe trzeba wbijać pojedynczo przygotowanym przez organizatora młotkiem.
 - h) Mężczyzna też potrafi – konkurencja dla mężczyzn. Mężczyzna z sołectwa skacze przez skakankę z licznikiem przygotowaną przez Organizatora przez 60 sekund. Wygrywa osoba z największym wynikiem.
 - i) przeciąganie liny. Startuje po 5 osób z każdego sołectwa (3 mężczyzn + 2 kobiety). Konkurencja zostanie rozegrana systemem ruskim,

7. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- Pozostałe koszty pokrywają uczestnicy (dojazd),

8. Nagrody:

- Zawodnicy za zajęcie miejsc I – III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale,
- Sołectwa za zajęcie miejsc I – VI w klasyfikacji drużynowej otrzymają puchary oraz dyplomy, pozostałe sołectwa statuetki oraz dyplomy,

9. Postanowienia ogólne:

- Wszelkie sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzygane będą na miejscu przez Organizatora zawodów,
- Do rozwiązywania spraw spornych powołana zostanie Komisja w trzyosobowym składzie (decyzja Komisji jest ostateczna),
- Wszelkie dodatkowe informacje odnośnie zawodów można uzyskać w biurze Gminnego Zrzeszenia LZS w Lubawie (Fijewo 73) lub pod nr tel. 603-787-249 (Benedykt Czarnecki), 89 645-54-27 (biuro LZS Lubawa),
- Dla wszystkich zawodników zgłoszonych przez sołtysa do zawodów zostanie przygotowany posiłek,
- Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Gminnemu Zrzeszeniu Ludowe Zespoły Sportowe w Lubawie