



**II KONSULTACJE KADRY NARODOWEJ W KICKBOXINGU
KADETÓW STARSZYCH
W FORMULE WALKI KICK-LIGHT
W TERMINIE OD 20 DO 22 CZERWCA 2014 ROKU W LUBAWIE**

1. **Termin stawienia się:**

20.06.2014 (piątek) godz. 18:00

2. **Miejsce i adres zakwaterowania:**

Maximus ul. Rzepnikowskiego 31/22 w Lubawie

3. **Harmonogram zajęć:**

Piątek 20 czerwiec:

- godz. 18:00 przyjęcie powołanych zawodników i zawodniczek – Maximus
- godz. 20:00 kolacja – Maximus *I. Wojtowicz*
- godz. 20:30 konferencja – Maximus

Sobota 21 czerwiec:

- godz. 07:30 poranna zaprawa OSIR stadion bieżnia
- godz. 09:00 śniadanie – Maximus *I. Wojtowicz*
- godz. 10:00 sesja zdjęciowa w nowych koszulkach kadrowych
- godz. 11:00 trening – OSIR sala gimnastyczna lub stadion
- godz. 13:00 obiad – OSIR (stołówka) *J. Banaszewski*
- godz. 15:00 sparingi – OSIR sala gimnastyczna
- godz. 17:30 wykład (dieta + doping) – OSIR (stołówka)
- godz. 19:00 odnowa biologiczna (jacuzzi) – Maximus
- godz. 20:00 kolacja – Maximus *I. Wojtowicz*
- godz. 20:30 konferencja – Maximus

Niedziela 22 czerwiec:

- godz. 07:30 poranna zaprawa OSIR stadion bieżnia
- godz. 09:00 śniadanie – Maximus *I. Wojtowicz*
- godz. 11:00 trening połączony ze sparingami – OSIR hala gimnastyczna
- godz. 14:00 obiad – OSIR (stołówka) *J. Banaszewski*
- godz. 14:30 konferencja i pożegnanie zawodników i zawodniczek OSIR (stołówka)

Pobyt podczas konsultacji jest bezpłatny, jedynie przyjazd i powrót na koszt własny!

4. Powołania otrzymują:

- Wiktoria Głogińska Corpus Gym Gdańsk
- Weronika Nowak UKS Gladiator Binczarowa
- Sylwia Banczer UKS Diament Pstrągowo
- Ewa Cichoń Luks Jas Pol Krynica Zdrój
- Jolanta Cichoń Luks Jas Pol Krynica Zdrój
- Oliwia Piotrkowska CSW Champion Lubawa
- Hubert Łaniewski CSW Champion Lubawa
- Konrad Łaniewski CSW Champion Lubawa
- Kacper Dwórzniak KS Start Działdowo
- Lucjan Wiśniewski KS Beniaminek Starogard Gdański
- Mateusz Dymek UKS Sanda Płock
- Sebastian Samiła Cholew Sport Police
- Piotr Stępień MUKSW FF Opoczno
- Michał Adamek KS Nadstal

5. Zawodnik/czka zabiera ze sobą:

- cały niezbędny sprzęt sparingowy włącznie ze skakanką
- książeczkę sportowca z aktualnymi badaniami z poradni sportowej
- dowód tożsamości
- dres kadrowy, jeśli taki owo posiada

Konsultacje są ważnym elementem przygotowań do Mistrzostw Świata, które odbędą się w dniach od 6 do 14 września 2014 roku we Włoszech. Celem jest kontrolować na bieżąco dyspozycję i poziom psychomotoryczny kadrowiczów. Udział w konsultacjach oraz forma zawodnicza będą miały ostateczny wpływ na powołanie do reprezentacji Polski.

**Udział w konsultacjach należy potwierdzić najpóźniej do 15 czerwca br.
pod nr. tel.: 694 148 430, bądź pod adresem e-mail: fullcon@wp.pl**

Trener Kadry Narodowej Kadetów Starszych w formule kick-light
Rafał Mazurowski